

# UTILISER INTERNET EN SECURITE

Formation professionnelle continue  
pour les travailleurs ESAT et EA



Devis personnalisé



2 jours - 12 heures



8 personnes maximum



Toute l'année, en  
fonction des demandes



## Objectifs

- Sécuriser sa navigation sur Internet dans les sphères professionnelles et personnelles
- Repérer les risques éventuels lors de l'utilisation des outils numériques



## Méthodes mobilisées

- Méthode active basée sur des phases d'échanges en groupe sur les pratiques et expériences, exercices de mise en situation;
- Pédagogie personnalisée par le biais d'exercices guidés sur les outils informatiques

Contenus et supports adaptés : supports visuels (diaporama, vidéos, jeux...) privilégiés. Supports de formation remis aux participants.

Les supports pédagogiques sont fournis par le service formation continue de l'ESRP-ESPO.



## Programme

- Naviguer : pourquoi et comment ?
- Le repérage des risques (faux sites, mails frauduleux...)
- Les moyens pour prévenir les dangers
- Les pratiques illégales et les sanctions associées
- L'utilisation d'Internet et l'hygiène de vie (durée excessive, perturbation du sommeil...)



## Modalités d'évaluation

Une évaluation adaptée est proposée en fin de formation  
Remise d'une attestation de formation.

Enquête de satisfaction auprès des bénéficiaires et de la structure

## Contact

Domaine du Marand  
Service Formation Continue  
siret 319 618 369 00023  
N° déclaration 83 63 00 667 63  
63450 Saint Amant Tallende  
04.73.39.40.55  
anne.denet@cappa-association.fr  
www.formation.cappa-association.fr  
www.cappa-association.fr  
www.formation-esat-ea.com



## Modalités d'accès

- Echanges avec la structure demandeuse (objectifs, adaptations des supports)
- Prérequis : compréhension et expression à l'oral, accès à la lecture, utilisation d'Internet
- Positionnements en début de formation (quiz ou tour de table)
- Accessible au public en situation de handicap. Pour d'éventuels aménagements : nous contacter



Intervenant du service de formation continue  
de l'ESRP/ESPO,  
formé à l'accompagnement des publics  
en situation de handicap



Nos formations sont dispensées au sein de  
votre structure ou sur le site du Marand à  
Saint-Amant-Tallende (salles équipées du  
matériel pédagogique nécessaire)



Association  
**Cappa**



**ESRP/ESPO  
du  
Marand**  
Accompagner la différence