

Gestes et postures en cuisine de collectivités

Objectifs de la formation

Etre capable d'appréhender les risques liés à l'activité physique en utilisant les postures les plus adaptées afin d'optimiser sa situation de travail.

Permettre à l'opérateur d'être acteur de sa prévention.



De 2 jours minimum
Durée adaptée aux publics et aux besoins



Toute l'année



Devis réalisé après adaptation du parcours.
Base 730 €/jour/groupe

Méthode mobilisée

Formation action avec mises en situation

Diaporamas

Livret de formation

Programme

Analyse de la pratique des stagiaires :

- Identifier le matériel utilisé et les locaux
- Connaître les conséquences des mauvais gestes et des mauvais outils

Les différentes postures et les risques encourus :

- Les postures du corps
- Les TMS
- L'anatomie
- Les pathologies

La recherche de solutions afin de limiter les risques liés à l'activité physique pendant la manutention et les taillages :

- La position des membres
- Les E P I
- Facteur de risque
- Le bruit environnant inutile

Aménagement du poste de travail, adaptation de la posture et du rythme de travail



8 personnes maximum

Prérequis et modalités d'accès :

Lecture courante

Adaptation des parcours :

Après analyse des besoins de la structure et/ou des besoins des usagers, mise en place de modalités spécifiques (durée, contenus, méthode et pédagogie).



Formateurs du CRP, professionnels de l'accompagnement des publics en situation de handicap



Formations dispensées sur site de la structure ou au sein du CRP La Mothe avec plateau technique adapté

Modalités d'évaluation

Questionnaire de satisfaction stagiaires et client

Attestation de formation et certificat de réalisation

Service formation continue

N° de déclaration d'activité : 84 03 03 681 03

Votre contact : Didier MOURLON



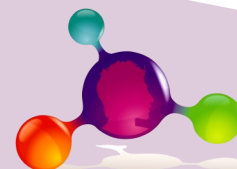
didier.mourlon@crplamothe.com



06 13 77 07 49



Louroux-Hodement
03190 HAUT BOCAGE
Tél.: 04 70 06 80 55
contact@crplamothe.com
www.crplamothe.com
SIRET : 835 086 240 00016



C.R.P. LA MOTHE
Etablissement et Services
de Réadaptation Professionnelle